

入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・栄養満点な食事」です。しっかり休む時間も作りましょう。保健室は、みなさんの元気をサポートしていきます！1年間よろしくお祈りします。

<保健室の利用マナー>

いつから、どこが、どのように具合が悪いのか、はっきりと教えてください。

できるだけ、授業担当の先生に伝えてから来てください。

緊急時以外のキズバンや湿布の交換は、なるべく家で交換してきてください。

保健室の応急処置で良くならない場合は、必ず病院を受診してください。

<健康診断延期のお知らせ>

4月に予定していた健康診断は、新型コロナウイルスの流行で、延期することになりました。実施が決まり次第お知らせいたします。県内でも新型コロナウイルスの感染が確認されました。人ごみを避け、規則正しい生活を心がけて体調管理に努めましょう。感染予防のため、こまめな手洗い、咳エチケットなどを心がけましょう。



<保健室にいる先生の紹介>

林先生



保健主事
社会の先生
猫が好き



八田先生



養護教諭
昼間制担当
犬と猫が好き



安川先生



養護教諭
夜間制担当
ドラム演奏が好き

