

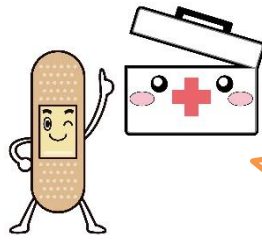
入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・栄養満点な食事」です。しっかり休む時間も作りましょう。保健室は、みなさんの元気をサポートしていきます！



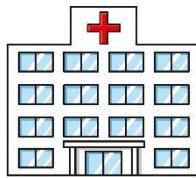
<保健室の利用マナー>



<p>保健室に行ってください</p>	<p>① 先生に一言伝えて</p>
<p>失礼します</p> <p>(寝ている人がいるかも...)</p>	<p>② あいさつをして 静かに入室します</p>
<p>いつ・どこで・何を して・どんなふうに</p>	<p>③ 症状を伝えて ください</p>
<p>ガーゼの取り換えなどは おうちで行ってください</p>	<p>④ 応急手当をします</p>



カットバンや湿布は、数に限りがあります。みんなの分を平等に使えるようにするため、取り替えなどは、家庭で行うようにご協力をお願いします。保健室には、薬はありません。薬は、病院で処方してもらいましょう。



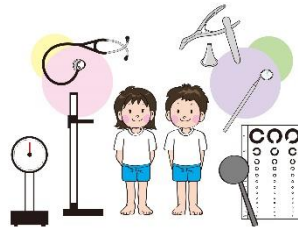
保健室で休んでも、よくなる ときは、病院へ行ってお医者さん に診てもらいましょう。



<健康診断について>



4月14日(水) 眼科検診
4月22日(木) レントゲン・心電図・一斉検診



★健康診断前日は、入浴、耳かき、 歯磨きをして、身体を清潔にしよう
★22日は、体操服を忘れずに!

<保健室にいる先生の紹介>

百生先生

好きな食べ物
チョコレート



保健主事
社会の先生
音楽が好き



八田先生

好きな食べ物
みかん



養護教諭
昼間制担当
犬と猫が好き



安川先生

好きな食べ物
焼き肉



養護教諭
夜間制担当
ドラム演奏が好き

