

保健だより 4月



令和4年 4月
富山県立志貴野高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・栄養満点な食事」です。しっかり休む時間を作りましょう。保健室は、皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます！1年間よろしくお願いします。

保健室の利用マナー

いつから どこが どのように具合が悪いのか、はつきりと教えてください。



朝から、頭がズキズキと痛むので休みたいです。

できるだけ、授業担当の先生に伝えてから来てください。

先生、保健室に行ってもいいですか？



緊急時以外の絆創膏や湿布の交換は、なるべく家で交換してきてください。



保健室に薬はありません。
薬は、病院で処方してもらいましょう。

保健室の応急処置で良くならない場合は、必ず病院を受診してください。



診断や治療が必要なときは、病院へ行こう。

健康診断が始まっています！

健康は、私たちが生きていくうえで欠かせないもののひとつ。勉強や運動、遊びなど毎日の生活は体や心が元気であればこそ。学校での健康診断は、皆さんの「今」の体の状態をチェックすることはもちろん、将来にわたって健康に過ごすための方法やポイントを学ぶ場でもあります。

<4月21日(木)一斉健診について>

健診項目：身長・体重・視力・聴力・内科・歯科
結核・心電図（1年次、転編入生）
色覚（1年次、転編入生の希望者）

*健診前日は、入浴、歯磨きをして体を清潔にしよう！



お知らせ

本校では、年3回の学校生活アンケートや担任による面談を行っています。昨年度、本校では「いじめ」を認知しませんでした。引き続き、いじめの未然防止と早期発見に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。